



# QUEENS TAEKWON-DO CENTER

89-16 Roosevelt Ave. Basement

Teléfono (718)639-6998

Vol. 7 No. 6

**BOLETIN INFORMATIVO**

Agosto 2005

## *Editorial*

Bueno, este boletín del mes de Agosto será uno diferente. Esta hecho por otras personas a diferencia de los pasados hechos exclusivamente por el Master Suárez. Esperamos que sea del agrado de el tanto como de Ustedes. Deseando que todos estén disfrutando de un buen verano, el cual Dios nos ha regalado con mucho calor y unos lindos días soleados. A final del mes de Julio se ha realizado en la escuela un trabajo grande en cuanto a aire acondicionado, se esta tratando de mejorar las condiciones de entreno, lo que agradecemos a los señores Paraguayos (Federico, Beto y amigo) por su labor. Gracias al Master, que se puso las pilas para que todos disfrutemos de un entreno bacano. Así, como también los padres que esperan a sus hijos tengan un mejor rato ahí. Más comfortable.

En otra nota, el pasado 16 de Julio tuvimos la oportunidad de compartir con el Señor Alvin Bernanrd de un día de picnic en NJ en un parque muy lindo y tranquilo; Hubo juegos, entreno, comida y competencia de patadas las cuales lograron una recolección de dinero; todos los participantes deberían completar 1000 patadas a diferentes precios que iban desde un centavo hasta un dollar. Congratulaciones a Joel, Oscar, José y Júnior, quienes nos representaron y lograron el objetivo. El dinero que se recolectó era para los que iban a Alemania. Para ese día se le había pedido la colaboración a otras niños para que asistieran al evento y después de que el Master despacho a otros niños que si tenían ganas de ir, los padres de estos niños escogidos dijeron que no podían dejar ir a sus niños porque ellos no iban. es necesario que entiendan que hay cosas que son importantes y que si aquí se les atiende, cuando vamos afuera de la escuela se les cuida mucho más. En fin, todos los que fueron lo pasaron muy bien pues fueron atendidos muy bien y les hicieron sentir como en familia.

El dólar de la semana no debe dejarse a un lado. Por favor, si no se les pide, tráigalo y ayúdenos a ahorrar para los futuros campeones "nuestros hijos". Todos aquellos que se van de vacaciones recuerden que solo son 50 semanas en el año. En las semanas que los niños no vengán van a estar corriendo y se les acumularán el dollar. Entonces, para cuando regresen no se enojen ni extrañen que se les cobre. Se les agradece de antemano su colaboración y buena voluntad. Este mes de Agosto se volverán a realizar las rifas de Uniforme y de Protectores. Recuerden que es de \$1 y de \$3. Esto también se hace con el animo de incrementar nuestros fondos.

Por favor padres de familia manden sus a la clase, no los dejen viendo televisión todo el día. El ejercicio físico es indispensable para una buena salud. Damos un aplauso a todos

los padres que traen a sus pequeños de 4, 5, 6, años; nos encanta verlos y también disfrutamos de su compañía. Este boletín ha sido una realización de todos los estudiantes y padres que muy cordialmente han apoyado esta sorpresa para nuestro Master. Sabemos que nunca podremos igualar el conocimiento que tienes sobre todo lo que concierne la "academia", pero esperamos que sea una buena sorpresa para ti. También es una manera de demostrarle a todos los que aquí asistimos que somos capaces de aportar y de ayudar a nuestro "guía". Esperamos que nos excuses todas las detalles que dejamos por fuera pero sabemos que el boletín del próximo mes será más completo. De una manera especial damos las gracias a todos los que se prestaron para poner su granito de arena en la realización de este boletín. No solo para pensarlo sino para copiarlo y para armarlo. Master de verdad esperamos que te guste.

## **FIESTON**

### **ALREDEDOR DE MANHATTAN**

El 24 de Julio, nos dimos reunión a bordo del barco "CABARET", donde pasamos unas tres horas increíbles. Hubo baile, comida y mucha charla. La vista fue maravillosa, todo paso muy rápido, nos faltaron horas para disfrutar. Gracias a todos los que se hicieron presente y a los que no pudieron ir esperamos que para la próxima se apunten. Le damos las gracias en especial al señor Armando Carlos, por una comida excelente. También, a los señores Orellana, padre e hijo, por la buena música. Claro que para la próxima no tanto "regueton". También queremos agradecerle el baile tan bonito conque nos deleitaron las señoritas Isabel y Adriana. Nos se nos olvida la maravillosa demostración que nos dieron Brian, Randy y Junior, excelente.

Con respecto a las ganancias, todavía no se hacen las cuentas pues faltan personas por cancelar el viaje, pero tan pronto como se sepa los resultados serán puesto en la cartelera. Este pendiente.

## Referee Clases

Durante los meses de Agosto y Septiembre se estará realizando un curso de arbitraje con miras a elevar el nivel de juzgamiento en los torneos. El curso será dictado cada dos semanas a partir del mes de Agosto por el Profesor Gustavo Naranjo, CN V Dan. Mr. Naranjo es director del torneo de New York y goza de una excelente experiencia en arbitraje.

Datos a tener en cuenta:

**Agosto 13: Primera Clase**

**Agosto 27: Segunda Clase**

**Septiembre 10: Tercera Clase**

**Septiembre 17: Cuarta Clase**

**Hora: 9a.m. -12 m**

Cada clase constará de parte teórica y práctica. Al final de la clase se realizará una evaluación escrita. Lo mismo que al final del curso el estudiante estará en capacidad de realizar un examen práctico de árbitro y se le entregará al estudiante un certificado de asistencia al curso.

**El costo del curso será de \$ 60.00 y deberá ser cancelado antes de empezar el seminario.**

Todos los estudiantes de cinturón azul hacia adelante y mayores de 14 años están invitados para tomar este seminario.



## ESTUDIANTE DEL MES

En este mes queremos hacerle reconocimiento a un estudiante, el número 01, William Perlaza, mejor conocido como el Profe

Willy. El Profe Willy cumplió 45 años, entrena casi todos los

días y es un tipo dedicado al perfeccionamiento de las técnicas del TKD.. Tiene una larga trayectoria, es V Dan, y ha participado en muchos seminarios; compartió en varias ocasiones con nuestro querido General Choi. Esta es una mención especial para ti "profe", por tu gran labor en la clase de las 7p.m. Siempre dejas huellas en todos aquellos a quienes moldeas. Gracias por tu apoyo y buena disposición con todos aquellos que quieren aprender y mejorar las técnicas.

Profe, queremos que sepas que se te aprecia y se te quiere mucho aunque a veces no lo digamos. Tú eres una parte fundamental de nuestro entrenamiento diario. Nos haces falta cuando no vienes y disfrutamos de tus "sacadas de leche". No te canses nunca de enseñar y ten paciencia pues a veces no le ponemos el "corazón" que tú quieres.

## Feliz Cumpleaños

Los siguientes estudiantes cumplen años en el mes de Agosto:

Angel Romero 2

Ariel Perez 4

Whitey Martinez 5

Sarah Peren y Erika Leon 8

Brian Chicaiza 10

Brando Asintimbay y Maria Anzures 13

Melissa Cuartas 14

Julissa Bermejo 19

Julio Carlos y David Correa 21

Jackeline Balderas 22

Jairo Hernandez 23

Carlos Ramirez 24

Michelle Romero 25

Georgina Cohetero y Martha Hernandez 28

Leslie Perez 30

Wainworth White 3

El pasado 28 de Julio fue el cumpleaños de la Profesora Gloria, el cual no se pudo celebrar por que ella estaba ausente, pero se le hará algo pequeño cuando regrese de Alemania. Todos aquellos que deseen participar por favor háganlo saber.

También se le hizo un pequeño festejo al Profesor Willy Perlaza, gracias a todos los que se hicieron presente, lo pasamos muy sabroso.

## Bienvenidos

Estudiantes que ingresaron a QTC en el mes de Julio:

Jennifer Maridueña  
 Lexxzavier Quide  
 Daniel AViles  
 Abraham Robles  
 Oscar Gamez  
 Martina Minor  
 Ericka Leon  
 Juan Carlos Leon  
 Kate Cuapio  
 Jesus Rios  
 Maximo Aldana  
 Araceli Garcia  
 Jose Luis Salmero  
 Jamil Buenaventura  
 Maria Anzures  
 Cristian Torres  
 Justin Arreaga  
 Jeff German Guzhnay

Diana Hoyos

### ***Black Belt testing***

El 24 de Julio se realizó exámenes para cinturones avanzados, franja negra y cinta negra. Felicitaciones a todos los participantes. Se les hizo la prueba escrita y el mejor examen fue el de Brian Chicaiza, un niño de 11 años. Se le tiene que resaltar que todos los niños estuvieron muy bien ya que no hicieron uso de libros. El Master les preguntaba en la clase y les recogía el examen al final de esta y ellos iban a la casa y estudiaban y al día siguiente terminaron el examen. Esto nos deja en claro que si se puede.

En cuanto al examen practico todos hicieron muy bien solo una nota mala que el Master hizo resaltar, la defensa personal no estuvo a la altura de este tipo de examen. Defensa personal se refiere a algo fundamental en la calle,

### ***Actividades Venideras***

Agosto 13: Primera clase para arbitros  
 Agosto 14: School Color Belt Testting  
 Agosto 27 Segunda clase para arbitros  
 Sep 10: Tercera Clase para arbitros  
 Sep 17: Cuarta Clase para arbitros  
 Sep 25-26 2005 ITF New York Taekwon-do  
 Tournament. Nuestra Decima Versión  
 October 8 US Open ITF Taekwon-do. Las Vegas,  
 Nevada  
**2006**  
 Junio 8vo Campeonato Panamericano. Kingtom.  
 Jamaica  
 Julio 12-16 8vo. Campeonato Mundial Junior .  
 Tegucigalpa, Honduras  
**2007**  
 Mayo 31-Jun 3 15o Camponato Mundial ITF. Quebec,  
 Canada



para defendernos de aquellos sujetos indeseables. Sin embargo los estudiantes no le dieron la importancia adecuada lo que dio como resultado una pobre imitación de pelea en la calle.

Esperamos que para los próximos cinturones tentamos mejor representación. Aprendamos de los errores de los demás. Pero a pesar de todo el examen fue bueno, los que presentaron el examen se merecen un aplauso pues fue duro. Gracias a los padres que estuvieron presente y que se quedaron a disfrutar de la rica lechona que tuvimos. Agradecemos a todos aquellos que colaboraron. Le pedimos disculpas a todos aquellos padres que se les ha dicho tarde sobre la colaboración, pero fue un error de olvido. Es costumbre celebrar este evento tan importante como es la obtención de un cinturón negro con una comida. Pero esta comida tenemos que comprarla y aunque algunos padres trajeron algo, siempre sale mas cómodo comprar la comida; El Master nos colabora con un porcentaje alto mas sin

## **Proximos Exámenes para colores/Next Color Belt Testing**

**Fecha: Agosto 14**

**Hora: 12:30 p.m.**

**Para Cinturon Azul franja Roja:**

Leslie Perez

**Para Cinturon Azul:**

Venancio Castillo, Jack Asitimbay, Michael Avila, Juan Ortega, Sue Lng Castillo, Alfonso Morales. Jesus Guzman

**Para Cinturon Amarillo:**

Erika Bermejo, Cristian Bermejo, Michelle Romero

**Para Franja Amarilla:**

embargo no alcanzamos a cobrar todo el gasto. Si no es mucha molestia por favor le preguntan al Master cuanto es el aporte. Con respecto a la realizacion de los exámenes para cinturón avanzado tenemos que resaltar la labor indispensable que hicieron el Profesor Gustavo Naranjo y la Profesora Gloria Rodriguez. Gracias por estar pendiente a todos los detalles, aunque el Master no ha dado detalle de los resultados. Ellos estuvieron sin descanso ni tregua sentados a lo largo del examen que duro casi cinco horas, observando y calificando a cada uno de los estudiantes. Esperamos que los dos hayan encontrado a los participantes adecuadamente preparados y que la experiencia que ellos tienen no las transmitan a través de sus comentarios. Se les agradece su labor y esperamos que el Master se los reconozca también.

## Chamarras/ School Jacket

QTC tiene dos tipos de Chamarras o sudaderas para que sus estudiantes usen cuando representen la escuela en torneos o diferentes eventos. Cada suadadera o chamarra roja viene bordada en la parte trazera con el árbol de Taekwon-doy en la parte frontal, lado derecho con el apellido del estudiante y el lado izquierdo con el logo de la escuela.

La otra es la que usamos cuando representamos nuestra escuela en eventos internacionales. El azul, rojo y blanco que representan los colores de USA. Esta incluye el pantalón. Los bordados son los mismos que la sudadera o Chamarra roja.

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Valor sudadera o ramera roja     | \$50.00 |
| Valor sudadera o ramera Tricolor | \$65.00 |

Si ud. desea obtener cualquiera de las dos, debe de dar un depósito del 50%. Solo se mandan a bordar bajo ordenes con depósito

## Queens Taekwon-do Center

### Orden Jerarquico

### Master Ruben Suarez-VII Dan-Director

### Instructores/Instructors

### Cinturones Negros Quintos Danes

William Perlaza, Gustavo Naranjo y Gloria Rodriguez

### Cinturones Negros Tercer Dan

Jesus Minquini, Lorena Suarez, Claudia Suarez, Luis Guillermo Mejia, Emanuel Bustos, Reynaldo Hoyos, Andres Rivadeneira, Victor Fernandez, Danny Perlaza, Rafael Herrera, Cristian Quintero, Ricardo Rios, Joel Lirinao, Oscar Vasquez, Juan C. Garcia, Hernando Salcedo,

### Cinturones Negros Segundo Dan

Gaby Romero, Terry Romero, Juan Carlos Garcia, Mario Diaz, Liliana Romero, Vinicio Astudillo, Emanuel Carlos, Julio Carlos, Franco Asitimbay, Rupert Shrouder,

### Cinturones Negros Primer Dan

Jose Zelaya, Diego Rodriguez, Jose Rodriguez, Jaime Guaman, Federico Gonzalez, Diego Montejo, Sandra Milena Cuartas, Luisa Fernanda Salazar,, Catherine Rojas, Stephanie Suarez, Archit Hegde, David Cadena, Saul Cadena, Adriana Moncada, Jean Carlos Ilanos, Stephanie Carlos, Gustavo Salas, Joseph Mendoza, Jonathan Arboleda, Silvestre Juarez, Martin Velez, Maria Galan

### Cinturones Rojos

William Astudillo, Rosario Madrid, Ruben Romero, Jose Luis LOpez, Martha Hernandez, Javier Hoyos, Jose Hernandez, Jairo Hernandez, Carlos Ayala, Alexandra Cadema, Fortino Alonso, Brando Asitimbay, Linda Camacho, Randy Zacarias, Gabriela Narvaez, Alan Mejia, Gabriel Cohetero y Brian Chicaiza

### Cinturones Azules

Jackeline Balderas, Graciela Estudillo, Kiabeth Jimenez, Ketty Laines, Chris Astudillo, Patricia Garcia, Fabio Marquez, Leslie Perez, Jadira Juarez, Jessica Lema, Kelly Astudillo, Javier Cruz, Christian Vasquez,

### Cinturones Verdes

Jesus Guzman, Beatriz Moncada, Katherine Correa,, Jack Asitimbay, Ivan Egas, Brian Muriel, Michael Avila, Venancio Castillo, Jose A. Castillo, Sue Lin Castillo, Ixchell Fragoso, Victor Orellana, Alfonso Avila, Juan Ortega, Cinthya Vasquez, Nicole Astudillo, Virginia Zarate, Jonathan Torres, Azucena Orduña, Greogrio Castillo, Victor Orellana Jr. , Victor Orellana Sr. , Eillen Orellana, Jaime Caizan, Nicole Astudillo, Nasit Mia, Amit Mia, Joseph Morales, Mitchel Gil, Andy Quevedo, Angie Campoverde,

Denisse Maldonado, Mitsi Castillo, Angel Montehermoso, Alberto Montehermoso,

### Cinturones Amarillos

Jennifer Throo, Geanluca Astudillo, Julissa Bermejo, Thomas Widjaja, Georgina Cohetero, Jose L. Pangolo, Ema Cadena, Ariel Perez, Jean Vergaray, Luis Belmont, Isabel Sierra, Lucy Lopez, Liza Lopez, Selwyn Castillo, William Valencia, Hishan Ali, Nehal Ali, Whitey Martinez, Mark Park, Sebastian Toro, Amada Palomino, Christopher Pauta

### Columna de los Escritores

### TAEKWONDO: Una cura a la violencia e indisciplina en las escuelas publicas

My hijo, Jamil, cinco años, es un nuevo cinturón blanco en QTC. Por que lo inscribi? Cual fue mi objetivo?

Una razon es DEFENSA . Por que? Soy profesor en una escuela intermedia en Queens. En mi escuela he observado como jovencitos pueden ser violentos en su tiempo libre y en sus relaciones. He visto como se pelean unos con otros por juego o por que son debiles. Hay falta de respeto para con sus compañeros e incluso conmigo,

A ellos no les importa donde pegan, sexo no es importante tanto mujeres como hombres se pelean como luchadores en una arena. Si mi hijo tiene que estudiar en la escuela publica yo no quiero que sea una victima mas, quiero que se defienda y evite ser maltratado y que su vida en la escuela sea un infierno.

Otra razon es DISCIPLINA. Jamil viene de una cultura asiatica y es un poco reservado, no le gusta compartir con ninos de otras culturas. Yo quiero que el sea mas segura de si mismo y de sus habilidades pues el es un nino muy inteligente. Yo se que Jamil en las clases de TKD desarrollara sus habilidades sociales. Esto es evidente cuando yo veo llegar a los otros ninos y saludan a todos al entrar a la academia. La ayuda que dan los ninos que estan mas adelantados es remarcable. Yo puedo ver el respeto con que tratan el mastro y a los adultos ademas del buen compartamiento de estos ninos en el salon de clase. Yo quiserea que los ninos de mi escuela se portaran asi. Esto es impresionante. Yo soy de los que creen que hay aprendizaje donde hay disciplina.

Son mis motivos razonables? Sea o no, Yo se que mi hijo crecera confiado y con disciplina con la ayuda de su mastro y companeros en el TKD. A usd. Yo le digo "Ko mop sup nee dah" Muchas gracias.

RAMIL BUENAVENTURA

## ***Servicio a nuestros Estudiantes***

### ***Bicicletas y reparacion de bicicletas:***

***CiGi Bicycle Shop. Carlos Giraldo.  
91-07 37<sup>th</sup> Av. Jackson H.***

***Tel: 457-1093***

### ***Compra y venta de casas:***

***Vijayalaxmi (Viji) Hedge  
255-01 Northern BLDV  
Little Neck, NY 11363  
(718) 224-3900 Ext 213  
Cel: (917) 602-0561***

### ***Computadores.***

***Profesor Gustavo Naranjo.  
Cel(917) 975-3565***

### ***Corte de Pelo:***

***Rafael Mejia  
89-04 Roosevelt Av. 2nd fl  
Jackson Heights, NY. 11372  
(718) 478-5321***

### ***Income Taxes, Immigration Services, Accounting, A-1 Professional Business Service.***

***Gisela Acevedo. 50-19 103<sup>rd</sup> St., 1F. Corona.  
(718) 699-7296 699-2385 271-9071***

### ***Lamina y Pintura.***

***Broadway Body Work. Fabio Marquez.***

***Cel 347-538-4001***

### ***Mecánica en general.***

***Jose Moran. 127-54 Willies Point. Flushing.  
Tel: (718) 809-9157 Taller (718)396-4742***

### ***Optica y servicio de optometria***

***Growlax Optical  
40-04 Case St.  
(718) 476-4552***

### ***Publicidad:***

***Grupo Edinco. William Astudillo  
(718) 392-3465  
Noticiero Hispano-Colombiano  
Eduardo Posso  
(718)740-3209-(718)809-7933***

### ***Restaurantes.***

***Plaza Garibaldi. Comida Mexicana.  
Armamdo Carlos. 89-12 Roosevelt  
Tel: 651-9722***

### ***Servicio Odontologico***

***Dra. Nora Vasquez. 89-16 Roosevelt  
Av. Jackson Heights, Segundo Piso  
Tel: 446-5895***

### ***Reparaciones y Servicio electrico***

***Federico Gonzalez  
Preguntar en QTC***

### ***Servicios Prestados Por Nuestra Escuela***

#### ***Clases de Jut-Jitsu***

***Profesor: Camilo Maecha***

***Lunes: 7:00 p.m-8:30 p.m.***

***Domingo: 8:00 a.m. -10:00 a.m.***

***Esta clase es solo para personas adultas. Si necesita mayor informacion preguntar al profesor Suarez.***

#### ***Clases de Yoga***

***Lunes a viernes***

***6:00 a.m. -7:00 a.m.***

***Esta clase es un servicio gratis que ofrece QTC. Es una clase que nos sirve para aumentar nuestra autoestima, Ayuda a mejorar la elasticidad del nuestro cuerpo, despertar puntos energeticos para conectar el espiritu con el cuerpo, ayuda mejorar nuestra circulacion, a encontrarnos con nosotros mismos. Los beneficios son innumerables atraves de una practica pasiva del cuerpo. El profesor Nicolas Munera, cosmobiologo es la persona encargada de dirigir esta seccion.***

***Mayor información preguntar a Beatriz Moncada al cel #646-289-2588***

研

社

道